

NierNet Vlaanderen in het ZOL Genk



Op 16 september 2026 heeft in een goed gevulde aula van het Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL) in Genk een symposium van **NierNet Vlaanderen** plaatsgevonden. Marie-Claire Lieben, voorzitter van de vzw Nierpatiënten ZOL, heette alle aanwezigen welkom en kondigde de sprekers van de avond aan. De bijeenkomst was in het bijzonder belangrijk voor nierpatiënten, dialyse- en transplantatiepatiënten, hun familie, vrienden, nierdonoren en zorgverleners.

Een rijke geschiedenis in de nierzorg

Tijdens de introductie blikte Marie-Claire Lieben terug op het ontstaan van de vereniging. De vzw werd in 1992 opgericht door dokter Geraerts en professor dokter Dreesen, omdat er destijds een duidelijke nood was aan een patiëntenvereniging. In 1994 werd de vereniging verder vormgegeven door de heer Eikelenburg en een team van enthousiaste verpleegkundigen en patiënten. De vzw bestaat inmiddels 32 jaar en organiseert met acht bestuursleden zo'n acht activiteiten per jaar om verbondenheid en hoop te bieden aan nierpatiënten.

Vervolgens kwam Maurice Mues aan het woord, die zelf al jarenlang nierpatiënt is en de vierde voorzitter is van Nier Limburg vzw (voorheen bekend als Nierstichting Limburg). Deze vereniging werd opgericht op 30 februari 1974 en is de oudste van België. Het initiatief ontstond in het Virga Jesseziekenhuis, waar op 21 januari 1970 de allereerste hemodialyse in een niet-universitair Belgisch ziekenhuis werd uitgevoerd door dr. Wim Hemerijckx. Waar men in het eerste jaar startte met slechts 8 patiënten, heeft de behandeling sindsdien een spectaculaire modernisering doorgemaakt. Vorig jaar vierde de vereniging haar gouden jubileum in het Provinciehuis, waarbij Joseph Mertens in de bloemen werd gezet: hij leeft al 55 jaar met dezelfde donornier.



Het huidige zorglandschap en de missie van NierNet Vlaanderen

Brenda Aendekerk sprak namens **NierNet Vlaanderen** over het huidige, complexe zorglandschap. Het traject van een nierpatiënt is zwaar en veelzijdig: van preventie en screening tot dialyse (thuis of in het ziekenhuis), conservatief beleid of transplantatie. Hoewel er lokaal fantastisch werk wordt verricht door 15 patiëntenverenigingen, 27 dialysecentra en 57 low-care centra, is het landschap sterk versnipperd. Hierdoor klinkt de patiëntenstem op nationaal niveau minder luid, terwijl Vlaanderen honderdenduizenden mensen met nierschade telt, waaronder zo'n 35.000 zorgtrajectpatiënten.

Het federaal regeerakkoord 2025-2029 pleit expliciet voor meer ondersteuning en erkenning van patiëntenverenigingen. **NierNet Vlaanderen** wil optreden als één overkoepelende, professionele stem om de krachten te bundelen en meer maatschappelijk bewustzijn rond nierproblemen en preventie te creëren. De vereniging zet zich hier onder andere voor in via Wereldnierdag, de website, podcasts en evenementen zoals '**NierNet Vlaanderen** on Tour'.

Medische evoluties en behandelingen

Prof. Dr. Line Heylen besprak de belangrijkste evoluties in de nierzorg. Er is de laatste jaren veel nieuwe medicatie ontwikkeld die de achteruitgang van de nierfunctie afbuigt en probeert uitstelletsels te voorkomen, met name bij zeldzame nierziekten. Ook op het vlak van transplantaties worden vorderingen gemaakt, zoals het onderzoek naar het gebruik van dierlijke organen (xenotransplantatie) waarbij via DNA-technologie naar menselijkere organen wordt gezocht. Daarnaast wordt er gewerkt aan kleinere, gebruiksvriendelijkere machines voor thuisdialyse en zelfs aan implanteerbare kunstnieren voor de toekomst.

Dr. Tom Dejagere, medisch diensthoofd van het Niercentrum van het Jessa Ziekenhuis, vulde aan dat de uitdaging voor de gezondheidszorg door de vergrijzing alleen maar groter wordt. Wanneer nierfalen (stadium G5) onvermijdelijk wordt, is een multidisciplinaire aanpak essentieel. Een team van nefrologen, verpleegkundigen, diëtisten, kinesisten, psychologen en de sociale dienst begeleidt de patiënt intensief. Anno 2026 leven er in Vlaanderen ongeveer 9.000 mensen met het eindstadium van nierfalen. Iets meer dan de helft (ongeveer 5.000 mensen) overleeft dankzij dialyse, terwijl de rest (ongeveer 4.000 mensen) een niertransplantatie heeft ondergaan.

Tenslotte kwam dialyse patiënt Davy Alenteyns zijn levensverhaal vertellen.



De patiënt aan het stuur

Het symposium werd afgesloten met de nadruk op nierzorgeducatie. Door patiënten en hun familie in een vroeg stadium uitgebreid te informeren over de behandelingsvormen, kunnen er gezamenlijk betere keuzes worden gemaakt. Het uiteindelijke doel is om het ziekte-inzicht, de motivatie en de therapietrouw te vergroten, zodat het moment van definitief nierfalen zo lang mogelijk kan worden uitgesteld. De patiënt zit hierbij zelf aan het stuur.

Na de informatieve sessies kregen de aanwezigen een receptie aangeboden door het ZOL om de avond in verbondenheid af te sluiten.

